

Tarifs à partir du 1^{er} Septembre 2009

Piscine		
Prix unitaire	Tarif normal (<i>valable le jour même</i>)	3,30 €
entrée piscine	Tarif réduit : enfants (-12 ans), retraités, étudiants	2,80 €
Animations (leçons, aquagym, entrée piscine comprise)	Tarif normal	7,70 €
	Tarif réduit : enfants (-12 ans), retraités, étudiants	7,20 €
Cartes de 10	10 entrées	27,00 €
	10 entrées tarif réduit	22,90 €
	10 animations (<i>comprend l'entrée piscine</i>)	62,50 €
	10 animations tarif réduit (<i>comprend l'entrée piscine</i>)	58,40 €
Location	Matériel	0,60 €
	Vestiaire	0,50 €
Sauna - Hammam (réservé aux adultes)		
	Entrée comprend l'accès piscine sans fitness ni musculation	7,70 €
Fitness - Musculation (réservé aux adultes)		
Prix unitaire	Entrée comprend l'accès piscine et sauna hammam	9,20 €
	Tarif réduit : retraités, étudiants	7,70 €
Carte de 10 Abonnements (nominatifs)	10 entrées (<i>accès piscine et sauna hammam compris</i>)	71,00 €
	1 mois	45,00 €
	2 mois	80,00 €
	3 mois	120,00 €
	6 mois	230,00 €
	1 an	375,00 €
	6 mois tarif réduit (<i>étudiants - de 25 ans</i>)	195,00 €
1 an tarif réduit (<i>étudiants - de 25 ans</i>)	270,00 €	

Tarifs CE, Horaires vacances, Animations vacances
se renseigner à l'accueil



**Horaires
d'ouverture**

**Période
scolaire**

27, rue de l'Epeule - 59100 Roubaix
☎ 03 20 24 22 17

	Piscine	Sauna Hammam	Fitness Musculation
Lundi	9h00 - 13h45	9h00 - 13h45	9h00 - 13h45
Mardi	12h00 - 13h45	16h00 - 19h15	9h00 - 20h00
	16h00 - 19h15		9h00 - 13h45
	9h00 - 12h15		15h00 - 16h45
Mercredi	15h00 - 16h45	15h00 - 19h15	17h30 - 20h00
	17h30 - 19h15		9h00 - 13h45
	9h00 - 16h45		15h00 - 19h15
Jeudi	17h30 - 19h15 <i>réserve adultes</i>	10h00 - 19h15	9h00 - 20h00
	9h00 - 13h45		9h00 - 20h00
Vendredi	16h00 - 19 h15	9h00 - 13h45 16h00 - 19h15	9h00 - 20h00
	9h00 - 10h00 <i>réserve animations</i>		9h00 - 12h15 15h00 - 17h15
Samedi	10h00 - 12h15	10h00 - 12h15 15h00 - 17h15	9h15 - 12h00
	15h00 - 17h15		9h15 - 12h00
Dimanche	9h15 - 12h00	9h15 - 12h00	9h15 - 12h00

Attention mercredi et jeudi caisse fermée entre 17 heures et 17heures 30

Nos Animations Piscine

Période Scolaire

Adultes		Enfants				
Aquagym	mardi	12h15 - 13h00	Natation enfantine 3/6 ans	mercredi	9h15 - 9h45 <i>3 groupes de niveaux</i>	
	jeudi	9h30 - 10h15		mercredi	9h50 - 10h20 <i>3 groupes de niveaux</i>	
	jeudi	18h15 - 19h00	Leçons enfants	mardi	17h45 - 18h15	
	vendredi	12h15 - 13h00		mardi	18h15 - 18h45	
	vendredi	18h30 - 19h15		mercredi	10h30 - 11h00	
	samedi	9h15 - 10h00		mercredi	17h45 - 18h15	
Aquadouce		lundi		9h15 - 10h00	mercredi	18h15 - 18h45
		lundi		10h15 - 11h00	vendredi	17h45 - 18h15
Aquajogging		samedi	9h15 - 10h00	samedi	10h30 - 11h00	
Leçons adultes		lundi	10h15 - 10h45	samedi	11h15 - 11h45	
		jeudi	10h15 - 10h45			
		jeudi	17h45 - 18h15			

Créneaux en fonction du niveau : **se renseigner auprès des maîtres nageurs sauveteurs**

Nos Animations Fitness

Période Scolaire

Renforcement musculaire		Cours mixtes : cardio et renforcement				
Power lift	lundi	10h00 - 11h00	Biking + Renforcement	mardi	12h30 - 13h15	
	lundi	12h30 - 13h15		mardi	19h00 - 20h00	
	jeudi	18h00 - 19h00		jeudi	19h00 - 20h00	
	samedi	10h00 - 11h00	Biking seul	vendredi	10h00 - 11h00	
Taille Abdo Fessier		mardi		19h00 - 20h00	vendredi	12h30 - 13h15
		mercredi	12h30 - 13h15	Pleine forme	jeudi	12h30 - 13h15
		mercredi	18h00 - 19h00		dimanche	10h00 - 11h00
		jeudi	10h00 - 10h30	TBC total body conditionning	mardi	12h30 - 13h15
Body sculpt		vendredi	18h00 - 19h00			
Cours dynamiques chorégraphiés		Assouplissement et relaxation				
Cardio attac Step	mardi	18h00 - 19h00	Stretching	mardi	10h00 - 11h00	
	mercredi	19h00 - 20h00		jeudi	10h30 - 11h00	