

# CONDUITES A RISQUES A L'ADOLESCENCE



**Guide de ressources pour prévenir  
ces comportements et accompagner  
les jeunes en difficulté**

## **UN GUIDE DE RESSOURCES, POUR QUI, POURQUOI ?**

Ce guide s'adresse à tout professionnel ou bénévole en lien avec des jeunes (enfants et adolescents). Il peut s'agir de professionnels du monde éducatif, de centres sociaux, de clubs de prévention, d'associations sportives, etc. En d'autres termes, toute personne gravitant autour du jeune en construction, en capacité de repérer ceux qui se trouvent en difficulté. La mise en lien de ces professionnels avec les savoirs et savoir-faire des acteurs spécialisés peut représenter un atout majeur pour favoriser le mieux-être de ces jeunes. L'objectif est de développer les ponts entre les différents acteurs entourant ces jeunes, d'échanger davantage pour mieux les accompagner et prévenir les comportements à risques. Ce document a pour ambition de permettre au lecteur de trouver des pistes pour enrichir ses savoir-faire et compétences.

**Introduction..... 1**

## **Partie 1**

**Des ressources pour vous conseiller  
et vous accompagner dans la mise en place  
d'actions de prévention ..... 4**

## **Partie 2**

**Des acteurs spécialisés pour vous  
accompagner lorsque vous rencontrez  
un jeune en difficulté ..... 8**

**Sitographie ..... 16**

## LA PLACE DES ADULTES EN LIEN AVEC CES JEUNES ?

Quand la souffrance psychique s'est déjà installée dans le corps et dans le comportement du jeune, il est important de trouver l'opportunité d'échanger avec lui. En lui offrant un espace d'écoute pour exprimer son quotidien, ses difficultés, son contexte, ses attentes, le sens qu'il donne à son ou ses comportements à risques, l'adulte ouvre la voie vers le mieux-être du jeune. Concernant par exemple les consommations de substances psychoactives (licites ou illicites), il est illusoire d'imaginer pouvoir éradiquer les expérimentations. La transgression de l'interdit fait partie de l'adolescence. Il s'agit davantage de donner les moyens d'accompagner ces comportements pour en limiter les risques. L'idéal reste de pouvoir agir en amont, dans l'enfance, en développant leurs compétences psychosociales et l'estime de soi (savoir résoudre les problèmes, prendre des décisions, gérer son stress et ses émotions, communiquer efficacement, avoir une pensée créative et critique, avoir conscience de soi et avoir de l'empathie pour les autres...). C'est un moment privilégié pour aborder ce jeune et trouver ce qui peut se manifester ensuite pour limiter les risques.



## L'ADOLESCENCE : DES CONDUITES À RISQUES ?

Période de profondes transformations et de quête identitaire, l'adolescence peut être vécue par certains jeunes comme un temps de souffrance. Certains vont jusqu'à mettre leur vie en danger en adoptant des comportements risqués (prise de risques sur la route, consommations excessives de substances psychoactives, anorexie/boulimie, conduite suicidaire, vol, provocation physique, défiance de la loi, décrochage voire rupture scolaire, usage excessif des outils numériques ...).

En jouant avec la mort, c'est la recherche de la vie, la sensation d'exister, l'expérimentation de ses propres limites, l'interpellation des proches, etc. qui peuvent s'exprimer. Pour certains jeunes en grande souffrance, s'infliger des douleurs physiques peut libérer et rendre supportable leur souffrance psychologique. Pour d'autres, certaines pratiques peuvent signifier la volonté de s'absenter, de se marginaliser de l'existence. Enfin, la vitesse excessive au volant ou la violence, outre que ces comportements affirment la virilité du jeune devant ses pairs, l'aide à libérer sa «haine» et son mal-être. Certains ont comme un sentiment de ne pas être intégrés, compris, de ne pas avoir les clés pour devenir acteur du monde ordinaire. Ces comportements restent des symptômes de leur mal-être et quête identitaire... Pouvoir les accompagner dans cette période de construction et les aider pour limiter les risques de leurs comportements est l'un des objectifs de ce guide.



**RÉPERTOIRE DES STRUCTURES  
ET RÉSEAUX SPÉCIALISÉS  
DANS L'ACCOMPAGNEMENT  
ET LA PRÉVENTION DES  
CONDUITES À RISQUES**



## **DES RESSOURCES POUR VOUS CONSEILLER ET VOUS ACCOMPAGNER DANS LA MISE EN PLACE D' ACTIONS DE PRÉVENTION**

Vous souhaitez mettre en place une action de sensibilisation auprès de votre public, trouver un outil pédagogique adapté, être mis en lien avec un intervenant spécialisé pour une action, être guidé dans le montage de votre projet (méthodologie, recherche de financements...), être formé sur une problématique précise...

Voici une liste de ressources locales susceptibles de répondre à ces différentes attentes. Il est important de préciser que ces structures travaillent en réseau, qu'elles connaissent leurs missions et compétences respectives. Il n'y a pas de « fausse porte d'entrée ». Une structure contactée vous orientera toujours vers celle qui pourra le mieux répondre à votre demande.

## • LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS DE L'ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE ET ALCOOLOGIE DU NORD (CDPA DE L'ANPAA 59)

---

### Missions

Cette association apporte un soutien méthodologique et pédagogique aux professionnels et aux bénévoles de la santé, du social et du monde éducatif. L'objectif est de développer leurs compétences de pratiques de prévention, en particulier les approches éducatives en santé. Le CDPA peut vous accompagner dans le montage et la mise en œuvre de vos actions, vous proposer des formations, vous conseiller au sein de son pôle documentation ou encore vous prêter des outils pédagogiques et vous aider à vous les approprier.

### Coordonnées

24 Bd Carnot, Les Caryatides, 59800 Lille.

☎ 03 28 36 47 00

✉ [comite59@anpa.asso.fr](mailto:comite59@anpa.asso.fr)

🌐 <http://www.alcoolinfo.com/>

## • LE PÔLE PRÉVENTION DES ADDICTIONS DU DÉPARTEMENT DU NORD (EPICÉA)

---

### Missions

Cette structure du Département du Nord, est un espace de prévention et d'information sur les conduites addictives et les conduites à risques. Une équipe est à disposition pour vous accompagner, vous former et mettre à votre disposition différents outils permettant la mise en œuvre de vos projets de prévention, de promotion et d'éducation au bien-être et à la qualité de vie.

### Coordonnées

24 Bd Carnot, Les Caryatides - 59800 Lille.

☎ 03 59 73 82 00

Pour le secteur Roubaix-Tourcoing :

Corinne Delrue : accompagnatrice pédagogique en prévention

☎ 03 59 73 82 03

✉ corinne.delrue@cg59.fr

Pour l'accueil documentation :

Accueil du lundi au vendredi de 14h à 17h30

et le matin sur RDV

☎ 03 59 73 81 97

💻 <http://www.epicea.cg59.fr/>

## • LE GROUPEMENT RÉGIONAL DE PROMOTION DE LA SANTÉ (GRPS)

---

### Missions

Composé de plusieurs associations adhérentes\*, le GRPS constitue un relais et un soutien pour tous les acteurs de promotion de la santé de la région Nord - Pas-de-Calais. En plus de l'édition d'une revue de santé publique «Contact Santé», le groupement met à disposition des acteurs locaux, son centre régional de ressources documentaires (constitué d'un pôle Documentation et d'un pôle Outilthèque).

### Coordonnées

35 av. de la recherche CS 50086, 59 373 Loos Cedex

☎ 03 20 15 49 49

✉ [grps@grps-npdc.fr](mailto:grps@grps-npdc.fr)

💻 <http://www.santenpdc.org/>

\* APPA - ANITÉA - CIRM/CRIPS - CRRC - ECLAT/GRAA - ISTNF - IREPS - ORS - SIS  
[www.santenpdc.org](http://www.santenpdc.org) pour plus de détails quant à ces associations.

## • LE SERVICE SANTÉ DU CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE ROUBAIX

---

### Missions

Le Service Santé du CCAS peut vous conseiller et vous accompagner dans le montage et la mise en œuvre de vos actions de prévention « Santé ».

### Coordonnées

Pôle «Addictions - Santé Mentale»

9/11 rue Pellart, 59100 Roubaix

☎ 03 20 81 57 38

✉ [aleleu@ccas-roubaix.fr](mailto:aleleu@ccas-roubaix.fr)



## **DES ACTEURS SPÉCIALISÉS POUR VOUS ACCOMPAGNER LORSQUE VOUS RENCONTREZ UN JEUNE EN DIFFICULTÉ...**

Vous repérez un jeune en difficulté et vous souhaitez trouver les moyens de l'accompagner, le conseiller ou l'orienter...

Vous trouverez ci-après une liste de ressources locales pour vous aider dans votre accompagnement.

## • LE CENTRE DE SOINS D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE, CSAPA « LA TRAME » (DE L'ANPAA 59)

---

### Missions

Ce CSAPA est un lieu d'accueil et d'accompagnement pour toute personne (consommateurs, professionnels, familles et proches) rencontrant directement ou indirectement des difficultés avec les substances psychoactives (Alcool, Tabac) et les addictions sans produits (Jeux, Troubles du Comportement Alimentaire...). Le centre est composé d'une équipe pluridisciplinaire (médecin addictologue, psychologue, thérapeute familiale, infirmier, travailleur social, diététicienne).

### Coordonnées

73 rue Sainte-Thérèse, 59100 Roubaix

☎ 03 20 89 40 70

✉ [ccaaroubaix@alcooinfo.com](mailto:ccaaroubaix@alcooinfo.com)

## • LE CENTRE DE SOINS, D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE, CSAPA « LE RELAIS » (LA SAUVEGARDE DU NORD)

---

### Missions

Le Relais propose une consultation pour jeunes consommateurs (Le CAFE). Ce CSAPA est un lieu d'accueil et d'accompagnement pour toutes personnes (consommateurs, professionnels, familles et proches) rencontrant directement ou indirectement des difficultés avec les substances psychoactives (Cannabis, Tabac, drogues illicites) et les addictions sans produits (Jeux Vidéo, Internet...). Il est composé d'une équipe pluridisciplinaire : médecin addictologue, psychologue, infirmier, travailleurs sociaux.

### Coordonnées

40 rue Saint-Antoine, 59100 Roubaix

☎ 03 28 33 91 40

✉ [lerelais@lasauvegardedunord.fr](mailto:lerelais@lasauvegardedunord.fr)

## • LE SERVICE D'ADDICTOLOGIE, SITE DE « LA FRATERNITÉ » DU CENTRE HOSPITALIER DE ROUBAIX.

---

### Missions

Le service d'addictologie propose à toute personne un conseil, ou un accompagnement ainsi qu'une prise en charge aux personnes en difficulté avec leurs consommations de substances (alcool, médicament, tabac, substances illicites) ou leurs comportements (jeux vidéo, jeux d'argent, Internet, Troubles du Comportement Alimentaire...). Le service comprend une équipe transdisciplinaire (médecins addictologues, psychiatre, gastro-entérologue, travailleurs sociaux, psychologues, infirmiers...) et permet une prise en charge adaptée (consultation, centre méthadone, hospitalisation de jour ou conventionnelle...).

### Coordonnées

20 avenue Julien Lagache, 59100 Roubaix

☎ 03 20 99 32 23

✉ [secretariat.addictologie@ch-roubaix.fr](mailto:secretariat.addictologie@ch-roubaix.fr)

## • LE CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CMP) « ADO »

---

### Missions

Le CMP Ado reçoit les adolescents âgés de 13 à 19 ans. Il propose une écoute confidentielle et un accompagnement médico-psychologique. Il est composé d'une équipe pluridisciplinaire (travailleurs sociaux, infirmiers, psychologues, secrétaire, pédopsychiatre, pédiatre).

#### Coordonnées

12 rue Rémy Cogghe, 59100 Roubaix

☎ 03 20 26 00 22

Fax 03 20 26 74 29

## • L'UFA (UNITÉ FONCTIONNELLE INTERSECTORIELLE POUR ADOLESCENT)

---

### Missions

L'UFA accueille des adolescents de 12 à 16 ans (parfois jusqu'à 18 ans), en grande difficulté psychologique. Son équipe ambulatoire peut répondre rapidement à une demande d'évaluation, en vue d'une éventuelle hospitalisation, en rencontrant le jeune au CMP, en institution, à domicile voire aux urgences.

#### Coordonnées

211 rue du Général Leclerc

59350 Saint-André-lez-Lille

☎ 03 28 38 51 14

Fax 03 28 38 51 15

✉ [ufa@epsm-agglomeration-lilloise.fr](mailto:ufa@epsm-agglomeration-lilloise.fr)

## • LE GROUPE « ADO »

---

### Missions

Ce réseau de partenaires travaillant auprès d'adolescents a pour vocation de mener un travail de prévention et d'accompagnement cohérent et global. Le groupe se réunit toutes les 6 semaines. Il peut accompagner et être interpellé par des professionnels confrontés à une situation difficile avec un jeune et/ou son entourage. Le groupe existe depuis 2004 et rassemble plusieurs structures telles que les CSAPA « Le Relais » et « La Trame », le CMP ado, l'AEP, Horizon 9, l'UEMO, l'association Le Gîte, Sprene Lille Metropole, le SPS (Conseil Général), Le service d'addictologie du Centre Hospitalier de Roubaix, ...).

### Coordonnées

✉ [groupe.ado.roubaix@gmail.com](mailto:groupe.ado.roubaix@gmail.com)

(Cette adresse mail est réservée uniquement à l'usage des professionnels. Merci de ne pas la communiquer aux jeunes et aux familles).

## • LE SERVICE PRÉVENTION SANTÉ DU CONSEIL GÉNÉRAL (SPS)

---

### Missions

Le SPS est une structure du Conseil Général mettant à disposition des habitants une équipe médicale et médico-sociale proposant accueil, écoute et accompagnement par le biais :

- des consultations de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) du sida et hépatites.
- du centre d'information, de diagnostic et de dépistage des infections sexuellement transmissibles (CIDDIST).
- d'une consultation de planification pour les jeunes de moins de 25 ans en lien avec la PMI.
- de consultations de prévention santé et de mise à jour des vaccinations.
- d'accompagnement individuel selon la demande : addictions, notamment aide à l'arrêt du tabac, vie affective et sexuelle, santé globale, accès aux soins...

Le Service de Prévention Santé travaille en transversalité avec les 7 Unités Territoriales de Prévention et d'Action Sociale (Halluin, Tourcoing Mouvaux, Tourcoing Neuville, Roubaix Centre, Roubaix Hem, Roubaix Croix Wasquehal Wattrelos...). Il peut faire le lien avec les travailleurs sociaux des UTPAS en cas de difficultés éducatives avec un jeune.

Il travaille également en partenariat sur des projets de prévention santé.

### Coordonnées

25 Bd du Général Leclerc, 59100 Roubaix

☒ 03 59 73 76 50

## • LES CLUBS DE PRÉVENTION SUR ROUBAIX (L'AEP ET HORIZON9)

---

### Missions

Ils interviennent sur des territoires (l'AEP pour l'Ouest et le Nord et Horizon9 pour certains quartiers de l'Est et du Sud). Educateurs en prévention spécialisée, ils accompagnent des jeunes âgés de 12 à 25 ans qui rencontrent des difficultés, ainsi que leur famille, sur la base de la libre adhésion. Ils les aident à faire le point sur leurs atouts et leurs faiblesses, les soutiennent et les accompagnent pour faire émerger leur projet de vie.

L'intervention des éducateurs se situe dans une position d'intermédiaire, de médiateur entre les personnes et les institutions.

### Coordonnées

- L'AEP - 192 rue des Arts, 59100 Roubaix

- ☎ 03 20 11 09 37

- ✉ [aep.siege@wanadoo.fr](mailto:aep.siege@wanadoo.fr)

- 💻 [asso-aep.skyrock.com/](http://asso-aep.skyrock.com/)

- HORIZON9 - 334 rue de Lannoy, 59100 Roubaix

- ☎ 03 20 82 14 77

- ✉ [association@horizon9.fr](mailto:association@horizon9.fr)

- 💻 <http://www.horizon9.fr>

## • DROGUES INFOS SERVICE / ADALIS

---

### Missions

Rattaché à la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT) sa présence régionale vise en partie à traiter les appels téléphoniques (accompagner, répondre aux interrogations,...) des consommateurs, des proches mais aussi des professionnels.

## Coordonnées

### Téléphone :

Drogues Infos Services : 0 800 23 13 13

Ecoute Cannabis: 0 811 91 20 20

Ecoute Alcool: 0 81 191 30 30

 <http://www.drogues-info-service.fr/>

## • LA MAISON DÉPARTEMENTALE DES ADOLESCENTS (LILLE)

---

### Missions

La Maison des Adolescents s'adresse aux jeunes, aux parents, et aux professionnels. Ses missions d'accueil, d'écoute, d'information, de prévention, d'évaluation, d'orientation et d'accompagnement sont assurées par une équipe pluriprofessionnelle, dans le respect de la confidentialité. La Maison des Adolescents peut, par la mobilisation de ses ressources internes et de celles de son réseau, favoriser la reprise ou la continuité de la prise en charge d'une situation complexe, en complémentarité avec les dispositifs de droit commun. Des visites de la Maison des Ados par des professionnels avec des groupes de jeunes et/ou d'élèves, peuvent être organisées à la demande. La structure est ouverte 7j/7 (la semaine de 10h00 à 21h00, les week-ends et jours fériés de 13h00 à 21h00).

### Coordonnées

• Adresse administrative : 1 rue Saint-Genois, 59000 Lille

• Adresse (accueil) : entrée rue Sainte-Anne, 59000 Lille

📞 03 20 06 26 26

✉ [contact@maisondesados-59.fr](mailto:contact@maisondesados-59.fr)

 [www.lasauvegardedunord.fr/maisondesados-59/index.php](http://www.lasauvegardedunord.fr/maisondesados-59/index.php)

## Pour aller plus loin...

- [www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)
  - [www.drogues-dependance.fr/](http://www.drogues-dependance.fr/)
  - [www.ofdt.fr](http://www.ofdt.fr)
  - [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)
  - [www.epicea.cg59.fr/](http://www.epicea.cg59.fr/)
  - [www.anpaa.asso.fr/](http://www.anpaa.asso.fr/)
  - [www.anitea.fr](http://www.anitea.fr)
  - [www.technoplus.org](http://www.technoplus.org)
  - [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)
  - [www.sante.gouv.fr/](http://www.sante.gouv.fr/)
  - [www.filsantejeunes.com/](http://www.filsantejeunes.com/)
  - [www.tasante.com/](http://www.tasante.com/)
  - [www.alcoolinfoservice.fr/](http://www.alcoolinfoservice.fr/)
  - [www.alcoolinfo.com](http://www.alcoolinfo.com)
  - [www.federationaddiction.fr](http://www.federationaddiction.fr)
- 
- <https://www.wiv-isp.be/reitox/>  
Site d'information belge, piloté par l'OEDT  
(Observatoire Européen des Drogues et Toxicomanies)
- 
- <http://www.addictionsinfo.eu/>  
Portail européen sur les addictions
- 
- <http://www.strategienationaleantidroque.gc.ca/>  
Site gouvernemental canadien

# PARTENAIRES

**Le Centre Hospitalier Victor Provo**

...

**Le Relais, La Sauvegarde du Nord**

...

**La Trame : Centre de Soins, d' Accompagnement et de Prévention  
(ANPAA 59)**

...

**Le Centre Départemental de Prévention des Addictions  
(ANPAA 59)**

...

**Le Service de Prévention des Addictions  
(Conseil Général du Nord)**

...

**Le Groupe « ado »**

...

**Le CMP ado**

...

**Le Service Prévention Santé  
(Conseil Général du Nord)**

...

**Les établissements scolaires et autres partenaires  
qui se sont investis sur le groupe de travail  
« La place des adultes face aux conduites à risques des jeunes »**

...

**La Ville de Roubaix**

...

**Le CCAS de Roubaix**