

MENUS DU 07 JANVIER AU 08 FEVRIER 2019

api

RESTAURATION SCOLAIRE DE LA VILLE DE ROUBAIX

VILLE DE
ROUBAIX

Légende :



Tous les 15 jours sera servi un pain bio local



Scannez et découvrez les menus de votre enfant !

lundi 07 janv	mardi 08 janv	mercredi 09 janv	jeudi 10 janv	vendredi 11 janv
Salade iceberg	Potage courgettes	Céleri maltais Carottes râpées à l'orange	Surimi et citron	Salade mimosa Salade estivale
Tortellinis ricotta épinards	Filet de colin pané Pommes de terre et haricots verts	Sauté de veau à la crème Pommes de terre et julienne de légumes	Emincé de volaille à la concassée de tomate Purée	Rôti de bœuf sauce moutarde Duo de carottes
Menu unique	Menu unique	Omelette sauce crème	Galette provençale	Filet de merlu sauce moutarde
Emmental Edam	Yaourt sucré Yaourt aromatisé	Coulommiers Brie	Petit suisse aromatisé Petit suisse sucré	Pyrénées St Paulin
Compote de fruits	Fruit de saison	Crème dessert vanille Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Galette des rois à la frangipane Galette des rois aux pommes
lundi 14 janv	mardi 15 janv	mercredi 16 janv	jeudi 17 janv	vendredi 18 janv
Menus réalisés avec les convives de l'école Jean Macé				
Potage potiron	Salade composée (salade iceberg, croûtons, champignons, maïs)	Duo de choux vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Haricots beurre au thon Salade niçoise
Navarin d'agneau	Escalope de volaille sauce niçoise	Filet de hoki sauce forestière	Bœuf au curry	Rôti de porc* au jus
Gratin de navets aux pommes de terre	Riz ce et ratatouille	Pâtes	Semoule	Pommes de terre rôties au thym et choux de bruxelles
Dos de colin sauce ciboulette	Omelette	Menu unique	Boulette de soja au curry	Filet de colin mariné
Fromage blanc	Mimolette Emmental	Fromage râpé	Brassé aux fruits Brassé nature et sucre	Camembert Carré de Ligueil
Fruit de saison	Flan chocolat Flan caramel	Poire au sirop Pêche au sirop	Biscuit	Fruit de saison
lundi 21 janv	mardi 22 janv	mercredi 23 janv	jeudi 24 janv	vendredi 25 janv
Céleri rémoulade Carottes maltais	Endives aux pommes et aux noix	Salade créole Salade croûtons	Pizza au fromage	Potage de légumes
Filet de lieu sauce crevettes	Rôti de dinde sauce savoyarde	Sauté de porc* sauce briarde	Filet de saumon sauvage sauce aneth	Bolognaise de bœuf
Pommes de terre et brocolis	Pommes de terre rissolées	Lentilles et carottes	Epinards à la crème	Pâtes
Menu unique	Omelette sauce savoyarde	Filet de merlu sauce briarde	Menu unique	Bolognaise de soja
Croc lait Six de savoie	Pont l'évêque Coulommiers	Yaourt aromatisé Yaourt nature et sucre	Petit suisse sucré Petit suisse aromatisé	Emmental râpé
Crème dessert vanille Crème dessert pralinée	Compote de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
lundi 28 janv	mardi 29 janv	mercredi 30 janv	jeudi 31 janv	vendredi 01 févr
Salade berlinoise Salade lorraine	Salade piémontaise Taboulé	Velouté d' endives	Macédoine de légumes	Carottes râpées à l'orange Céleri au curry
Sauté de volaille sauce napolitaine	Filet de colin mariné au citron	Omelette sauce aux fines herbes	Cassoulet* (saucisse, saucisson)	Sauté de bœuf aux oignons
Blé	Gratin de chou fleur béchamel	Purée de légumes	Haricots blancs tomatés	Petits pois
Boulettes de lentilles sarrasin sauce napolitaine	Menu unique	Menu unique	Pané moelleux	Filet de hoki aux oignons
St Nectaire Tomme	Fromage blanc aromatisé Fromage blanc sucré	Chanteneige Petit moulé	Yaourt au sucre de canne	Brie Carré de Ligueil
Mosaïque de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Crêpe au chocolat
lundi 04 févr	mardi 05 févr	mercredi 06 févr	jeudi 07 févr	vendredi 08 févr
Betteraves au fromage Betteraves aux pommes	Potage tomate	Tarte au fromage	Céleri vinaigrette Méli mélo de crudités	Salade Bresilienne (salade, cœur de palmier, tomates, avocat, ananas, vinaigrette sucrée)
Jambon* sauce charcutière	Carbonara de volaille	Rôti de bœuf sauce poivre	Sauté de veau sauce normande	Moqueca de colin
Pommes de terre et brunoise de légumes	Pâtes	Haricots beurre et dés de pommes de terre	Pommes de terre rissolées	Riz ce garni
Filet de colin meunière	Carbonara de saumon sauvage	Galette épinards emmental	Omelette sauce normande	Menu unique
Brassé nature et sucre Brassé aux fruits	Emmental râpé	Petit suisse aromatisé Petit suisse sucré	Camembert	Rondelé aux noix
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits	Beignet

* Menu à base de porc