



Niveau 1

Adaptation légère : pour les personnes ne présentant pas d'altération fonctionnelle ou une altération minime.

Niveau 2

Adaptation soutenue : pour les personnes présentant des altérations fonctionnelles modérées à sévères.

ENFANTS

> RUGBY CLUB DE ROUBAIX

NIVEAU 1 ENFANTS

| Rugby |

M. LEROY : bleroyxv@numericable.fr | M. GARAULT : Baptiste.garault@Gmail.com

> SERVICE DES SPORTS ROUBAIX

NIVEAU 1 ENFANTS

| Motricité | Escalade | Danse | Tennis de table | Boxe éducative | Sports collectifs

M. DELEPORTE : jdeleporte@ville-roubaix.fr

> ASSOCIATION DES ÉTOILES DANS LES YEUX

NIVEAU 2 ENFANTS

| Activités physiques adaptées pour enfants pour toutes pathologies suivies en Pédiatrie à l'Hôpital de Roubaix |

M^{ME} DRUMEZ : brigitte@desetoilesdanslesyeux.fr

ADULTES

> SERVICE DES SPORTS ROUBAIX

NIVEAU 1 ADULTES

| Marche Nordique | Circuit forme | Pilates | Body zen |

M. DELEPORTE : jdeleporte@ville-roubaix.fr

> URSA ARTS MARTIAUX

NIVEAU 1 ADULTES

| ARTS MARTIAUX | KRAV-MAGA | SELF-DEFENSE

M. PAESHUYS : Tél : 06 11 60 75 25 | ursamartial@yahoo.fr

> QI GONG ART ÉNERGÉTIQUE ROUBAIX

NIVEAU 1 ADULTES

| Qi gong |

M. HOUSEZ : qgaerx@gmail.com

> CENTRE SOCIAL HOMMELET

NIVEAU 1 ADULTES

| Pilates et stretching postural |

M^{ME} DEVOS : Tél : 03 20 73 41 61 | devoscindy@cshommelet.com

> CENTRE SOCIAL PILE-SAINTE ELISABETH

NIVEAU 1 ADULTES

| Gym dansée | Stretching | Pleine forme | Body zen | Sophrologie | Aquagym |
Randonnée pédestre | Marche Nordique | Initiation Vélo |

M^{ME} RAIMBAULT : Tél : 03 20 83 33 52 | am.rambault@cspile.fr

> CENTRE SOCIAL FRESNOY-MACKELLERIE

NIVEAU 1 ADULTES

| Aquagym | Gym douce | Nage libre | Randonnée |

M^{ME} ALLECHI : Tél : 03 20 24 13 45 | d.allechi.csfm@gmail.com

> CENTRE SOCIAL NAUTILUS

NIVEAU 1 ADULTES

| Gym douce |

M^{ME} BELBACHIR : Tél : 03 20 26 10 47 | referent.famille@cnautilus.fr

> CENTRE SOCIAL DES QUATRE QUARTIERS

NIVEAU 1 ADULTES

| Balade pédestre | Gym Douce

M^{ME} LEFEVRE : Tél : 03 20 02 35 40 | cs4qsante@ccas-roubaix.fr

> HARMONIE ET SÉRÉNITÉ

NIVEAU 1 ADULTES

| Sophrologie |

M^{ME} RYCHEWAERT : Tél : 06 11 29 41 56 | serenity.sophro@gmail.com

> CCAS ROUBAIX SERVICE AUX PERSONNES ÂGÉES

NIVEAU 1 & 2 ADULTES

| Gym douce |

M^{ME} VANDEBROUCK : Tél : 03 20 81 57 85 | vvandebr@ccas-roubaix.fr

> ASSMA

NIVEAU 2 ADULTES

| Activité physique adaptée | Marche Nordique

M. DESCATOIRE: Tél : 06 98 96 64 13 | asso.assma@gmail.com

Pour plus d'infos sur le projet :

cbertout@ccas-roubaix.fr

Plus d'infos sur le sport Santé :

Activité Physique Adaptée / Coordination UTEP
aurelien.descatoire@ch-roubaix.fr