

## ***L'accompagnement du service santé du CCAS de Roubaix***

Le service santé du CCAS de Roubaix travaille sur la prévention et la promotion de la santé. Si vous souhaitez aborder ce thème, il peut vous accompagner sur deux thématiques :

- Les conduites à risques à l'adolescence
- L'alimentation & l'activité physique

### **Thématique : Conduites à risques à l'adolescence**

#### Objectif : Prévenir les conduites à risques à l'adolescence

Le Service Santé ne propose pas directement d'animation pour les élèves du secondaire. Il peut cependant proposer un accompagnement pour la mise en place de projets ou d'actions.

- En informant sur les outils existants et les ressources locales
- En mettant à disposition des outils d'animation
- En faisant le lien avec les partenaires spécialisés sur la thématique et pouvant intervenir au sein des établissements



Par ailleurs, un guide sur les « Conduites à risques à l'adolescence », à destination des professionnels, est consultable et téléchargeable sur le site de la Ville de Roubaix à l'adresse suivante :

[http://www.ville-roubaix.fr/fileadmin/user\\_upload/2.PRATIQUE/7.Sante/guide\\_addiction.pdf](http://www.ville-roubaix.fr/fileadmin/user_upload/2.PRATIQUE/7.Sante/guide_addiction.pdf)

Des exemplaires papiers sont également à disposition auprès du service santé du CCAS.

#### Contact :

**Alicia RENARD**

Chargée de mission "Addictions - Santé mentale"

03.20.81.57.73

[arenard@ccas-roubaix.fr](mailto:arenard@ccas-roubaix.fr)

### Présentation

Depuis 2004, la Ville de Roubaix s'est engagée dans le programme VIF « Vivons en forme ». L'objectif est de mobiliser l'ensemble de la population pour faire évoluer les habitudes dans un sens favorable à la santé en intégrant les dimensions essentielles de plaisir, partage, découverte et transmission.

Dans le cadre de votre projet de classe sur l'alimentation et l'activité physique, l'équipe du service santé du CCAS de Roubaix peut vous fournir un soutien dans toutes les phases de vos projets, autant un appui méthodologique que des interventions dans les classes.

Plusieurs principales thématiques ont été abordées jusqu'à maintenant telles que l'équilibre alimentaire, les groupes d'aliments, l'importance du petit-déjeuner, la lecture d'étiquettes... D'autres thématiques novatrices et transversales peuvent être proposées, telles que la sensibilisation au danger des messages publicitaires et des écrans. L'implication des parents d'élèves est très encouragée afin d'assurer une efficacité accrue des projets. Les projets transversaux sur d'autres thématiques sont favorisés, tels que des partenariats dans les projets (médias et santé, environnement et santé, sport et santé....)

### Objectifs généraux des projets:

- Sensibiliser les enfants à l'importance d'une bonne hygiène de vie en particulier du rôle de l'alimentation et de l'activité physique
- Améliorer les pratiques alimentaires des enfants
- Inciter les enfants à pratiquer davantage d'activité physique
- Développement de l'esprit critique et de comportements proactifs

La diététicienne rencontre chaque enseignant en amont afin de préciser les thématiques à aborder, la mise en œuvre et les outils en lien avec les programmes du cycle scolaire donné.

### Lieu/structure d'accueil

Au sein des établissements intéressés.

### Modalités de mise en œuvre

Le mode d'intervention de l'équipe se fera selon les projets travaillés avec l'enseignant les années précédentes et, de ce fait, le niveau d'expertise acquis par ce dernier.

Dans tous les cas, l'intervention de la diététicienne doit être précédée d'un travail en classe des enseignants en lien avec les programmes scolaires avec l'aide des outils proposés. De plus, les projets transversaux incluant la thématique de l'alimentation et de l'activité physique en lien avec l'environnement direct des élèves sont souhaitables.

### Partenaires associés

L'assistante sociale et l'infirmière scolaire des établissements sont invitées à participer au projet.

#### Contacts :

##### **Secrétariat :**

Paule de Carvahlo - 03.20.81.57.41

##### **Diététiciennes :**

Charlotte Vandeveldé - 03.20.81.57.99 - [cvandevelde@ccas-roubaix.fr](mailto:cvandevelde@ccas-roubaix.fr)

Iliana Lalali - 03.20.81.57.99 - [ilalali@ccas-roubaix.fr](mailto:ilalali@ccas-roubaix.fr)